



Institut für Sport und Rehabilitation

**Gesundheitsakademie**



Hiermit bescheinigen wir

**Frau Marita Bauer**

die erfolgreiche Teilnahme an der Weiterbildung zur

**Aqua-Medical-Kursleiterin**

am 27. - 28. November 2015 in Bad Dürkheim

Die Ausbildung umfasste 16 Unterrichtseinheiten mit folgenden Inhalten:

- Die gesundheitsbezogenen sportwissenschaftlichen und medizinischen Vorteile des Aquatrainings
- Das Training der motorischen Fähigkeiten im Wasser
- Aquatraining und die Konsequenz für die Behandlung von Beschwerdebildern
- Übungsbeispiele zur Mobilisation, Kräftigung, Stabilisation, Propriozeption und Dehnung verschiedener Körper- und Muskelbereiche
- Einweisung in das Aqua-Medical-Kursleiter-Manual und –Konzept des DWI und ISR
- Methodisch-didaktische Gesichtspunkte beim Aquatraining
- Trainingswissenschaftliche Prinzipien beim Aquatraining

Diese Zertifizierung ist alle zwei Jahre durch eine 1-tägige Fortbildung zu verlängern, ansonsten verliert sie ihre Gültigkeit. Sie gilt gleichzeitig als Verlängerung der Onko-Walking-Lizenz.

Bad Dürkheim, 28.11.2015

Prof. Dr. Klaus Bös,  
1.Vorsitzender des Deutschen Walking Instituts e.V.

Dr. Petra Mommert-Jauch,  
Geschäftsführerin des Instituts für Sport und Rehabilitation