



Institut für Sport und Rehabilitation

**Gesundheitsakademie**

Hiermit bescheinigen wir

**Frau Marita Bauer**

die erfolgreiche Teilnahme an der Weiterbildung zur

**Embodiment-Trainerin**

am 17.- 18.02.2017 in Bad Dürkheim

Die Weiterbildung umfasste 16 Unterrichtseinheiten mit folgenden Inhalten:

- Hintergründe zum Thema Embodiment - Theorie
- Stressresilienz durch Bewegung - Praxis
- Stärkung von Selbstwirksamkeit - Praxis
- Strategien zur Entspannung und Schmerzbewältigung - Praxis
- Körperwahrnehmung - ein Weg zum Rückenbild - Praxis
- Einstieg in die Selbstmanagementmethode des Züricher Ressourcen Modells ZRM®
- Ein persönliches Motto-Ziel entwickeln
- Embodiment im ZRM®

Diese Zertifizierung ist alle zwei Jahre durch eine 1-tägige Fortbildung zu verlängern, ansonsten verliert sie ihre Gültigkeit.

Bad Dürkheim, 18.02.2017

Dr. Petra Mommert-Jauch

Geschäftsführerin des ISR-Instituts für Sport und Rehabilitation  
Geschäftsführerin des DWI-Deutschen Walking Instituts e.V.